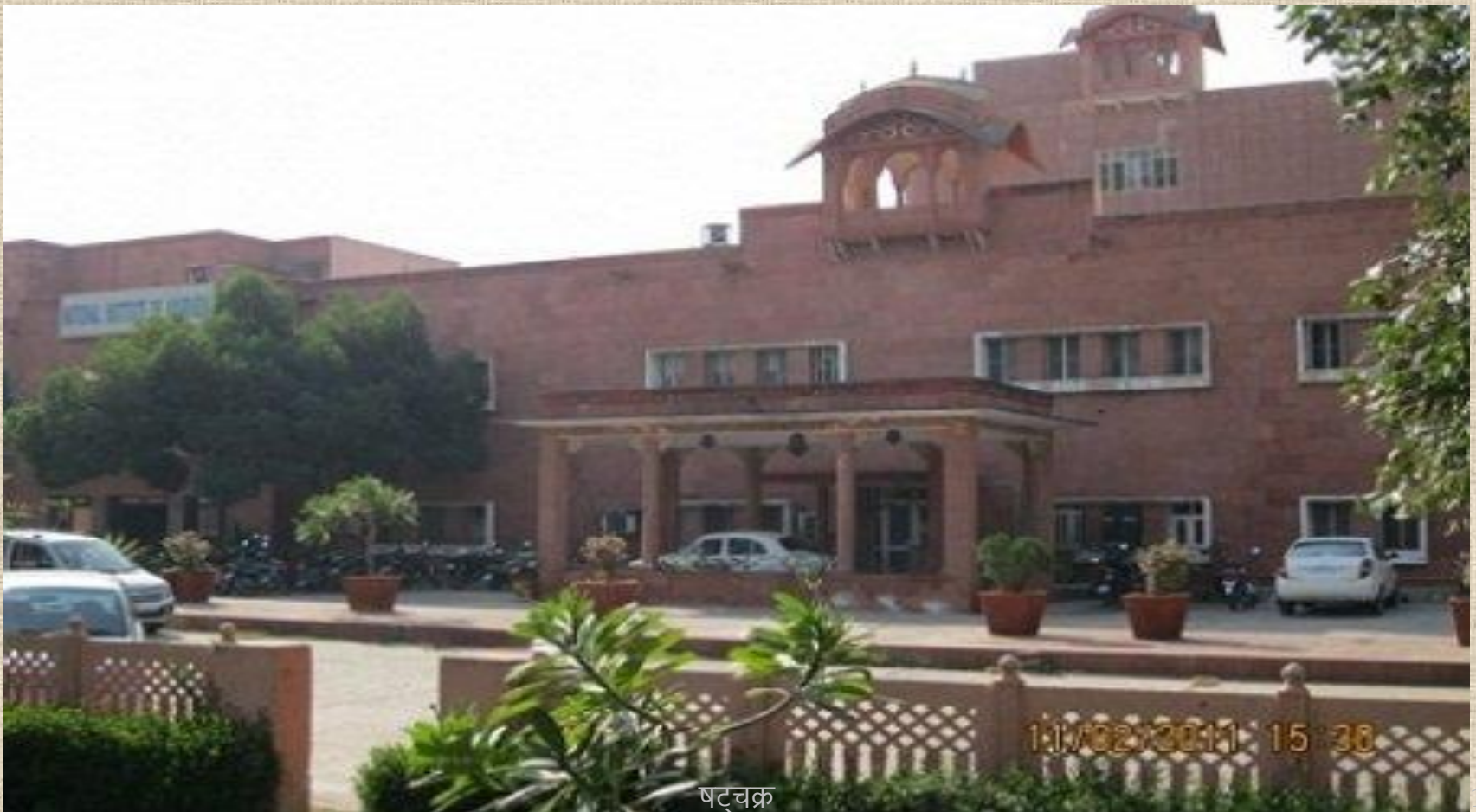


NATIONAL INSTITUTE OF AYURVEDA



TOPIC

SHATCHAKRA

PRESENTED BY

DR KUNJ BIHAREE

षट्चक्र

षट् : ६(six)

चक्र : चक्राणि उपादिष्यन्ते सुखानि दुखानि च

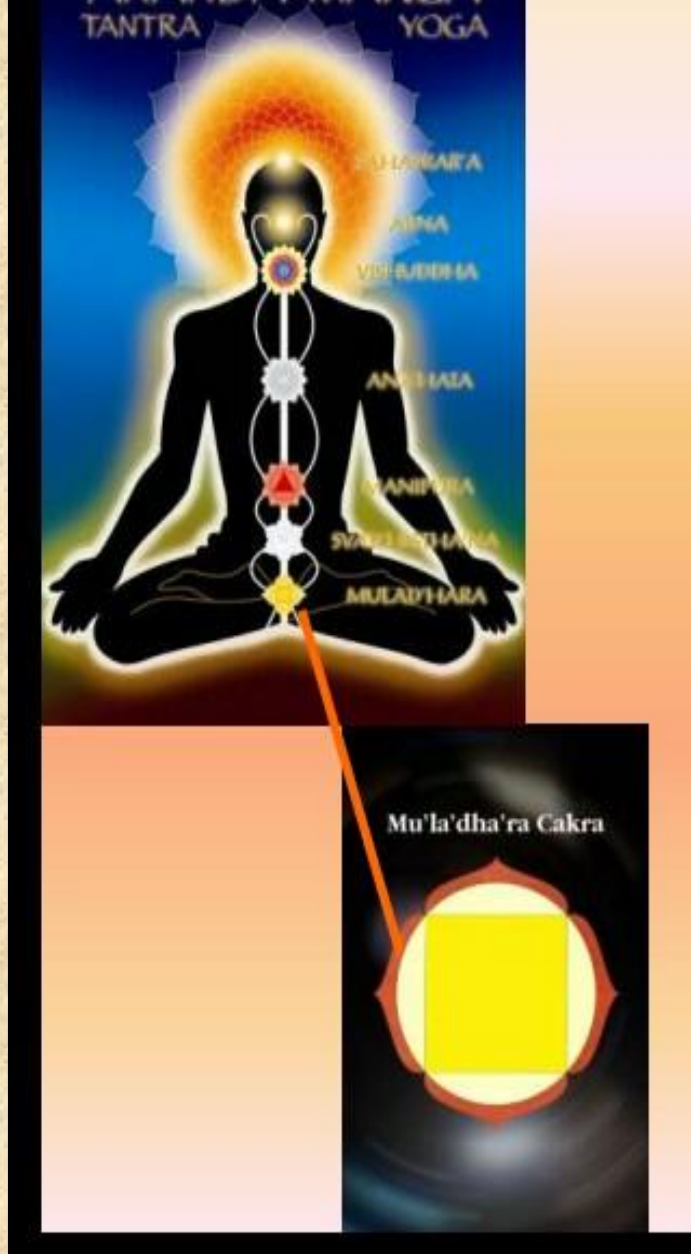
षड्चक्र के नाम

(names of shatchakra)

- मूलाधार चक्र
- स्वाधिष्ठान चक्र
- मणिपूर चक्र
- अनाहत चक्र
- विशुद्ध चक्र
- आज्ञा चक्र

मूलाधार चक्र (Muladhara Chakra)

- ❖ स्थान (*site*)- लिङ्ग और गुदा के मध्य
(*between genitals and anus*)
- ❖ दल(*petal no.*)- ४ (*four*)
- ❖ वर्ण(*colour*)- रक्तवर्ण (*red ,rakta*)
- ❖ नामतत्त्व(*mahabhoot*)- पृथ्वी (*prithvi*)



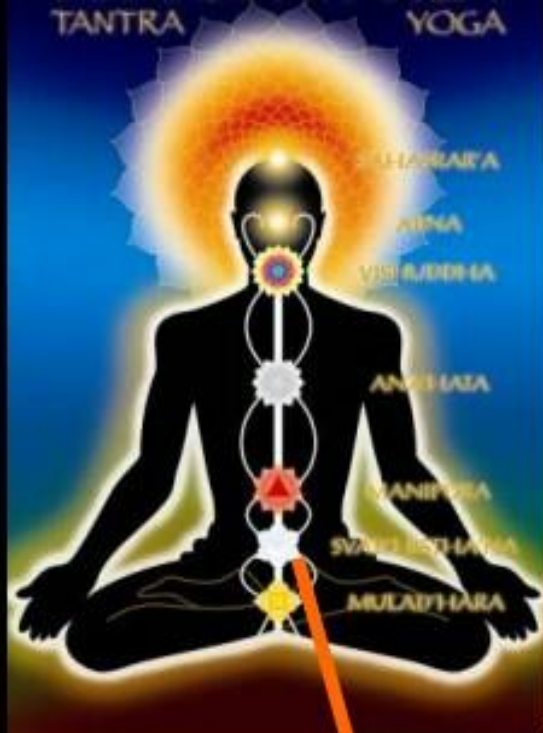
IT IS CORRELATED WITH *PELVIC PLEXUS.*

- ❖ ज्ञानेन्द्रियाँ(*Gyanendriya*)- नासा(*nose*)
- ❖ कर्मेन्द्रियाँ(*Karmendriya*)- गुद(*anus*)
- ❖ देवता(*lord*)- गजानन (*gajanan*)
- ❖ शक्ति(*Shakti*)- डाकिनी(*dakinee*)
- ❖ ध्यानफलम्(*Dhyanaphalam*)-
 - . आरोग्यं (*arogyam*)
 - . सर्वविद्या विनोदी(*sarvavidhya vinodi*)
 - . चित्तआनन्द (*chitta ananda*).
 - . व्यक्तित्व का विकास(*personality development and clarity*)
 - . सुप्तावस्था का जाग्रत होना(*awakening of sleeping consciousness*)

स्वाधिष्ठान चक्र

(*Svadhithana Chakra*)

- ❖ स्थान(*site*)- लिङ्गमूल(*lingamula*)
- ❖ दल(*petal no.*)- ६(*six*)
- ❖ वर्ण(*color*)- सिन्दूर(*sindur*)
- ❖ नामतत्त्व(*mahabhoot*)- जल(*jala*)



Sva'dhis'tha'na Cakra

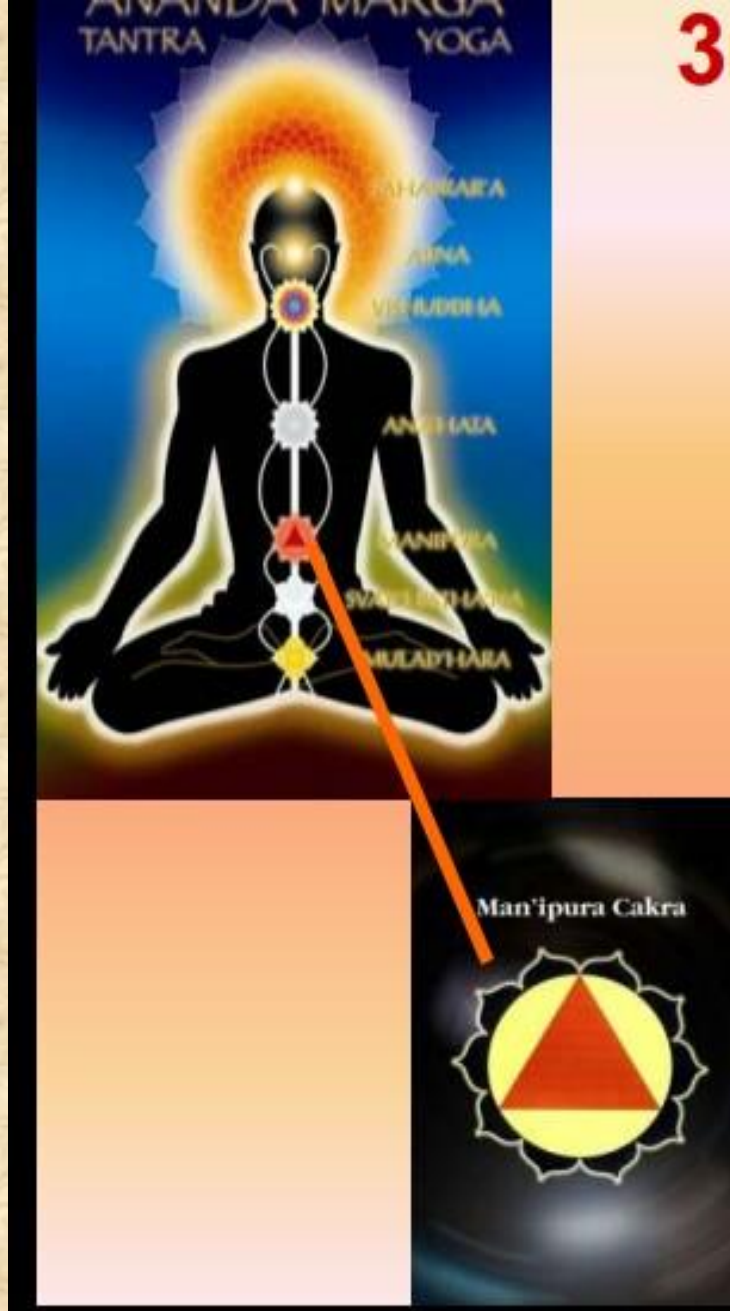


IT IS CORRELATED WITH *HYPOGASTRIC PLEXUS*.

- ❖ ज्ञानेन्द्रियाँ(*gyanendriya*)- रसना(*rasana*)
- ❖ कर्मेन्द्रियाँ(*karmendriya*)- गुद(*guda*)
- ❖ देवता(*lord*)- ब्रह्मा (*brahma*)
- ❖ शक्ति(*shakti*)- शाकिनी(*shakinee*)
- ❖ ध्यानफलम्(*dhyanphalam*)-
 - . मोह,अहंकार से निर्मुक्ति(*free from moha and ahnkara*)
 - . योगियों में श्रेष्ठ(*best in yogis*)
 - . सत्यवादिता(*speaking truth*)
 - . चेतना का जाग्रत होना (*rising consciousness, activity and purity*)

मणिपूर चक्र (Manipura Chakra)

- ❖ स्थान(*site*)- नाभिमूल में(*nabhimula*)
- ❖ दल(*petal no.*)- १०(*ten*)
- ❖ वर्ण(*colour*)- नील(*nila*)
- ❖ नामतत्त्व(*mahabhoot*)- अग्नि(*agni*)

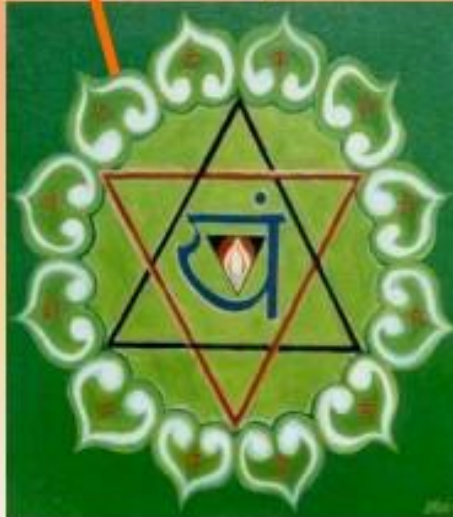
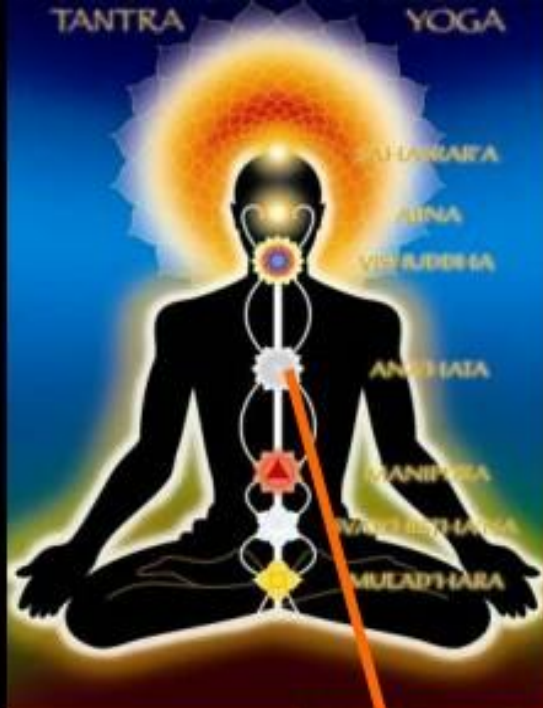


IT IS CORRELATED WITH SOLAR PLEXUS.

- ❖ ज्ञानेन्द्रियाँ(*gyanendriya*)- चक्षु(*eye*)
- ❖ कर्मेन्द्रियाँ(*karmendriya*)- पाद(*foot*)
- ❖ देवता(*lord*)- विष्णु(*vishnu*)
- ❖ शक्ति(*shakti*)- लाकिनी(*lakinee*)
- ❖ ध्यानफलम्(*dhyanphalam*)-
 - स्वचेतना (*self consiousness*)
 - आत्मविश्वास (*self confident*)
 - निरन्तर सुखम् (*nirantar shukham*)
 - निर्णय क्षमता (*decision power*)

अनाहत चक्र (*Anahata Chakra*)

- ❖ स्थान(*site*)- हृदय(*heart*)
- ❖ दल(*petal no.*)- १२(*twelve*)
- ❖ वर्ण(*colour*)- हरा(*green*)
- ❖ नामतत्त्व(*mahabhoot*)- वायु(*vayu*)

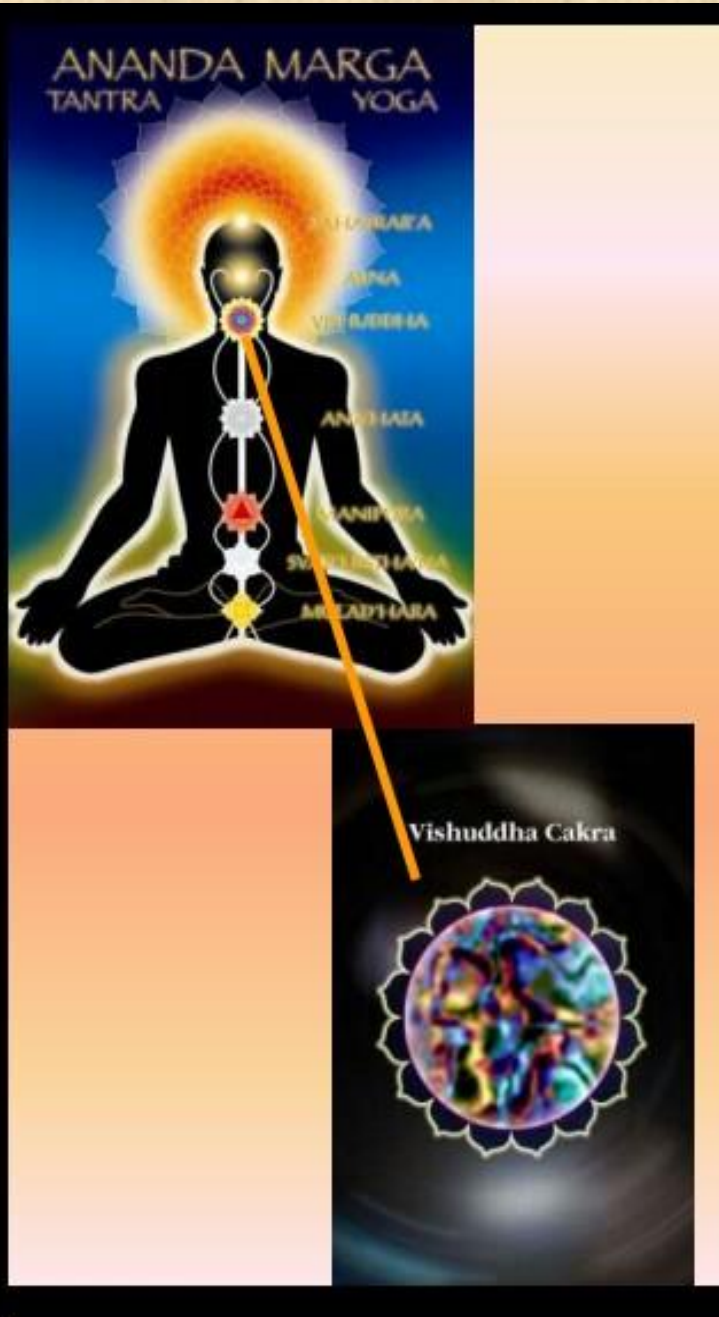


IT IS CORRELATED WITH *CARDIAC PLEXUS*.

- ❖ ज्ञानेन्द्रियाँ(*gyanendriya*)- त्वक् (*skin*)
- ❖ कर्मेन्द्रियाँ(*karmendriya*)- हस्त(*hand*)
- ❖ देवता(*lord*)- महेश(*mahesh*)
- ❖ शक्ति(*shakti*)- काकिनी(*kakinee*)
- ❖ ध्यानफलम्(*dhyanphalam*)-
 - ज्ञानप्राप्ति (*gain of knowledge*)
 - इन्द्रियों का नियन्त्रण(*control on indriya*)
 - संकल्प शक्ति (*determination power*)
 - दूरदृष्टी(*duradrishti*)
 - इच्छाप्राप्ति (*fulfill desire*)
 - त्रिकालज्ञानं(*trikaalgyanam*)

विशुद्ध चक्र (Vihuddh Chakra)

- ❖ स्थान(*site*)- कण्ठक्षेत्र(*kantha*)
- ❖ दल(*petal no.*)- १६(*sixteen*)
- ❖ वर्ण(*colour*)- धूम वर्ण(*dhumra*)
- ❖ नामतत्त्व(*mahabhoot*)- आकाश(*aakash*)

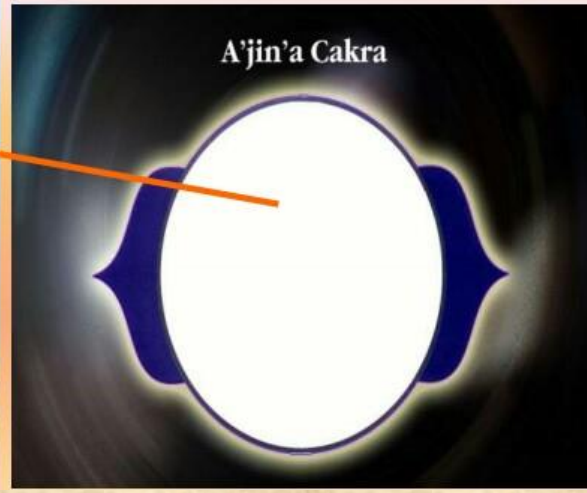


IT IS CORRELATED WITH PHARYNGEAL PLEXUS.

- ❖ ज्ञानेन्द्रियाँ(*gyanendria*)- कर्ण(*ear*)
- ❖ कर्मेन्द्रियाँ(*karmendriya*)- वाक् (*speech*)
- ❖ देवता(*lord*)- सदाशिव(*sadashiva*)
- ❖ शक्ति(*shakti*)- शाकिनी(*shakinee*)
- ❖ ध्यानफलम्(*dhyanphalam*)-
 - वाकशक्ति(*vakshakti*)
 - स्वास्थ्य , चित्तशान्ति (*health and lot of happiness*)
 - चिरंजीवी (*gain of aayu*)
 - बुद्धी(*buddhi*)

आज्ञा चक्र (Agya Chakra)

- ❖ स्थान(*site*)- भ्रूमध्य(*between eyebrow*)
- ❖ दल(*petal no.*)- २(*two*)
- ❖ वर्ण(*colour*)- श्वेत(*white*)
- ❖ नामतत्त्व(*mahabhoot*)- महत्(*mahat*)



IT IS CORRELATED WITH CAVERNOUS PLEXUS. 21

- ❖ ज्ञानेन्द्रियाँ(*gyanendriya*)- कर्ण (*ear*)
- ❖ कर्मेन्द्रियाँ(*karmendriya*)- वाक् (*speech*)
- ❖ देवता(*lord*)- रुद्र (*rudra*)
- ❖ शक्ति(*shakti*)- हाकिनी (*hakinee*)
- ❖ ध्यानफलम्(*dhyanphalam*)-
 - बन्धनों से मुक्त(*free from all bandhan*)
 - विवेक (*wisdom and knowledge*)
 - समाधि (*supreme consciousness*)



THANK YOU

षट्चक्र