

निसर्गोपचार (Naturopathy) / (प्राकृतिक चिकित्सा)

प्राकृतिक चिकित्सा के आधारभूत तत्त्व - चिकित्सा



- 1 . Space (Akash mahabhuta)
- 2 . Air (Vayu mah

• Basic Principles of Naturopathy (प्राकृतिक चिकित्सा के आधारभूत

2 . शरीर स्वतः ही विरोहण की क्षमता रखता है।

- **Principles of Indian School of Naturopathy**

2 . Drink minimum two liters of water per day