Department :- Ayurved Samhita & Siddhant

Topic :- Hikka Swas

निरुक्ती

हिक्का

- हिक्वति कूजत्यनया ।
- हिग् इति कृत्वा कायति शब्दायते इति वा हिक्का ।

श्वास

- श्वसत्यनेनेति।

शब्दकल्पद्रुम

निदान

रजसा धूम वाताभ्यां शीतस्थानाम्बुसेवनात्।
व्यायामाद् ग्राम्यधर्माध्वरुक्षान्नविषमाशनात् ॥
आमप्रदोषादानाहाद् रौक्ष्यादत्यपतर्पणात् ।
दौर्बल्यान्मर्मणो घाताद् द्वन्द्वच्छुद्ध्यि्तयोगत ॥
अतीसारज्वरच्छर्दिप्रतिश्यायक्षतक्षयात्।
रक्तपित्तादुदावर्ताद् विसूच्यलसकादपि ॥
पाण्डुरोगाद् विषाच्चैव प्रवर्तते गदाविमौ॥

च.चि.17/11-14

- **<u>विहारज हेतु-</u>**रज,धूम,वात संपर्क, शीतस्थानी रहाणे,अति-व्यायाम,व्यवाय,अध्वगमन,शीत-उष्ण सेवन,

- **<u>आहारज हेतु-</u>** अति-शीत जलसेवन,रुक्षान्न सेवन,विषम आहार,निष्पाव,माष,पिण्याक,तिल तैल,विष्ट्म्भि,विदाही जलज आनुप मांस, अभिश्यंदी,

- **<u>व्याधिहेतु-</u>** शरिरामध्ये अति आमवृद्धी,आनाह,शारिरिक रुक्षता,अपतर्पण, दौर्बल्यता,मर्माघात,अतिसार,ज्वर छर्दी,प्रतिश्याय,क्षतक्षिण,रक्तपित्त,उदावर्त,विसूचिका, अलसक,पांडु,विष

संप्राप्ति

- मारुत: प्राणवाहिनि स्त्रोतांस्याविश्य कुप्यति।
  उर:स्थ: कफमुद्धूय हिक्काश्वासान् करोति स:॥
  घोरान् प्राणोपरोधाय प्राणिनां पञ्च पञ्च च।
  च.चि.17/11-14

- **प्राणोदकान्न्वाहिनि स्त्रोतांसि** सकफोऽनिल: ।
  हिक्का करोति संरुद्ध्य तासां लिङं पृथक् श्रुणु॥
  च.चि.17/17

- दुष्ट स्त्रोतस- प्राणवह,उदकवह,अन्नवह
- दुष्य- कफ,वात

पूर्वरूप

कण्ठोरसोर्गुरुत्वं च वदनस्य कषायता।
हिक्कानां पुर्वरुपाणि कुक्षेराटोप एव च ॥
आनाह:पार्श्वशुलं च पीडनं हृदयस्य च।
प्राणस्य च विलोमत्वं श्वासानां पूर्वलक्षणम् ॥
च.चि17/19-20

महाहिक्का

क्षीणमांसबलप्राणतेज

↓

कुपित कफ + कुपित वायु

↓

कण्ठ्प्रदेशी आक्रांत

↓

हिक्का

महाहिक्का

सार्वदेहिक लक्षणे

- प्राणवह स्त्रोतस,मर्म,जाठराग्नि संरुद्धता
- प्रलाप
- गात्र स्तंभ,
- स्मृतिनाश
- साश्रुविप्लुतनेत्र
- अन्नवह उदकवह स्त्रोतसावरोध
- शरिर जाड्यता,
- स्तब्धशङ्ख भ्रुव: च्युत,

व्याधिप्रत्यनिक लक्षणे

- **निर्वृतिं नाधिगच्छत**
- महामूला,महावेगा,महाशब्दा,महबला,सद्य प्राणहरा

गम्भीरा हिक्का

नाभे: पक्वाशयाद्वपि हिक्का चास्योपजायते।
च.चि.17/29

हिक्कते य: प्रवृद्धस्तु कृशो दीनमना नर:।
जर्जरेणोरसा कृच्छ्रं गम्भीरमनुनादयन् ॥ च.चि.17/27

गम्भीर शब्दयुक्त,
अस्पष्ट शब्द,
शरिर क्षोभ - शरिर नमन,,
रुद्ध उच्छवास मार्ग - बल,चेतना ह्रास
प्राणान्तिकी

जृम्भा पश्चात अंग संकोच-प्रसार,
उरोभागी स्तम्भ,

व्यपेता हिक्का

व्यपेता जायते हिक्का याऽन्नपान चतुर्विधे।
आहारपरिणामान्ते भूयश्च लभते बलम् ॥
च.चि.17/31

मूर्च्छा,	प्रलाप,
वमन,	अतिसार,
तृष्णा,	जृम्भा,
मुखशोष,	आध्मान
ज्ञानशून्य	विनामिन:

उगमस्थान- जत्रुमुल ,
प्राणहारिणी

क्षुद्र हिक्का

- क्षुद्रवातो यदा कोष्ठाद् व्यायामपरिघट्टित: ।
  कण्ठे प्रपद्यते हिक्कां तदा क्षुद्रां करोति स: ॥
  च.चि.17/34
- अधिष्ठान- हृदय,क्लोम,कण्ठ,तालु
- लक्षणे- अल्पवेग,अकष्टकर, अल्प वातप्रकोप, व्यायामजन्य, अन्नसेवन पश्चात शमन

<u>अन्नजा हिक्का</u>

सहसाऽत्यभ्यवहृतैः पानान्नैः पीडितोऽनिलः ।
हिक्का पीते च भुक्ते च शमं याति च साऽन्नजा॥

च.चि.17/41

अधिष्ठान- आमाशय ,

लक्षणे

अधिक आहार पान पश्चात उत्पत्ति,
शनैः असंबन्धं क्षवथु
आहार/जल सेवन पश्चात शमन

श्वास

यदा स्त्रोतांसि संरुदध्य मारुत: कफपूर्वक: ।
विष्वग्व्रजति संरुद्धस्तदा श्वासान्करोति स: ॥
च.चि.17/45

कफ-वातवर्धक आहार-विहार सेवन

↓

कफ वात प्रकोप

↓

प्रतिलोम वायु

↓

श्वास

महाश्वास

<u>लक्षणे</u> –

- मत्तर्षभवत् ध्वनि,
- प्रनष्ट ज्ञान विज्ञान,
- विभ्रान्त लोचन,
- नेत्र-मुख विकृती,
- मलमूत्र बद्धता,
- विशीर्ण वाणी,
- दीन,
- **<u>प्रश्वसितं दूराद्विज्ञायते भृशम</u>** ,
- शीघ्र मृत्यु

ऊर्ध्वश्वास

लक्षणे –

दीर्घ श्वसन,

बैचेन,

श्लेष्मावृत्त मुख स्त्रोतस,

ऊर्ध्वदृष्टि,विभ्रान्त,

शुष्कास्य,

अरति,

वेदना,

मूर्च्छा

अध:श्वास निरुद्ध समयी- मोह,कंप

शीघ्र मृत्यु

छिन्नश्वास

-

विच्छिन्न श्वसन,
श्वसन,
आनाह,
बस्तिदाह,
क्षीणता,
व्यग्रचित्त,
विवर्णता
विछिन्न

दु:खार्त
हृदय मर्म स्थानि वेदना,
स्वेद मूर्च्छा
विप्लुताक्ष,
रक्तनेत्रता,
मुख शुष्कता,
प्रलापी,
शीघ्र मृत्यु

तमक श्वास

प्रतिलोम वायु

प्राणवह स्त्रोतस मध्ये संचरण

ग्रीवा शीर स्थानी संगृह्यता

कफ उत्प्रेरण पीनस रोग

कफ अवरोधित वायु कण्ठ्स्थानी

अतिवेगवान घुर्घुर शब्दयुक्त

तमक श्वास,

- घुरघुर शब्द,प्राणास पीडा देणारा तीव्र श्वास वेग,
- ग्लानि, कास प्रवृत्ती,
- मूर्च्छा, स्वरभेद,
- कफ निष्ठिवन समयी वेदना, उष्ण प्रीती,
- उभय पार्श्व स्थानि वेदना, शुष्क मुखता,
- ललाट्प्रदेशी स्वेद,
- मेघ शीत जल,वायु मुळे श्वासवृद्धी
- **आसीनो लभते सुखम**

- प्रतमक- तमक श्वास + ज्वर, मूर्च्छा
- संतमक- उदावर्त,अजीर्ण, क्लिन्नशरिर,वेगावरोध,तमसा वर्धते-शीत पश्चात शमन

क्षुद्रश्वास

- अल्पबल,
- न बाधति शरिर क्रियां,
- वेग समयी अल्प कष्टता,
- भोजनपानानां न निरुद्ध्यते,
- इन्द्रियांना व्यथा नसणे,

श्वास भेद, दोष, साध्यासाध्यता

• महाश्वास	वात	असाध्य
• ऊर्ध्वश्वास	वात	असाध्य
• छिन्नश्वास	कफ वात	असाध्य
• तमक श्वास	कफ	कृच्छ्रसाध्य
• प्रतमक/संतमक	कफ	कृच्छ्रसाध्य
• क्षुद्रश्वास	वात	साध्य

हिक्का-श्वास चिकित्सा

- हिक्काश्वासार्दितं स्निग्धैरादौ स्वेदैरुपाचरेत् ।
  आक्तं लवणतैलेन नाडीप्रस्तरसङ्करैः ॥
  तैरस्य ग्रथितः श्लेष्मा स्त्रोतः स्वभिविलीयते।
  खानि मार्दवमायान्ति ततो वातानुलोमता ॥
  ततः श्लेष्मणि संवृद्धे पाययेत्तु तम् ॥च.चि.17/71-75

- धूमपान- मल्लक संपुट मध्ये

- उपद्रव चिकित्सा- स्वरक्षीण,अतिसार,रक्तपित्त,दाह-
- मधुर,स्निग्ध,शीतल चिकित्सा

- मृदु स्वेद- उष्ण स्नेह परिषेक, उत्कारिका,
- उत्कारिका-तिल चुर्ण,अतसी चुर्ण,उडीद,गोधूम,वातनाशक स्नेह,नारायण ,बला तैल कांजी
- तर्पण, वमन-विरेचन प्रयोग, नस्य, बृंहण, कर्षण

- नवज्वर ,आमदोष- लंघन, रुक्ष स्वेदन
- वमन अतियोग- वातनाशक मांसरस
- उदावर्त,आध्मान- वातानुलोमक आहार
- बलवान, कफवृद्धी - वमन,विरेचन
- दुर्बल,बाल,वृद्ध,वाताधिक्य- वातशामक स्नेह,यूष,मांसरस

तमक श्वास-

- कासिने च्छर्दनं दद्यात् स्वरभङ्गे च बुद्धिमान् ।
  वातश्लेष्महरैर्युक्तं तमके तु विरेचनम् ॥
  च.चि.17/121

- ध्मानादीयुक्ते श्वासे विरेचनम | अ.हृ.चि.4/7

शटयादि चूर्ण,
निदिग्धिकाद्य यूष,
मुक्तादि चूर्ण,
दशमूलादि घृत

- वातपित्तनुबंधी- सुवर्चलास्वरस+घृत+त्रिकटु+दुध+भात
- कफपित्तनुबंधी-शिरिष पुष्प +मधु+पिप्पली

- <u>हिक्का वेगनाशक उपाय</u>-

शीताम्बुसेक; त्रासन,विस्मापन,भय निर्माण करणे,क्रोधहर्षे,प्रियोद्वेग उत्पन्न करणे

<u>घृत प्रयोग</u>-

- उपद्रव स्वरुप शुष्कता/रुक्ष शरिर- सिद्ध घृत .दशमूलादि घृत

हिक्का-श्वास सामान्यचिकित्सा

यत्किञ्चित्कफवातघ्नमुष्णं वातानुलोमनम् ।
भेषजं पानमन्नं वा तद्धितं श्वासहिक्किने॥
वातकृद्वा कफहरं कफकृद्वाऽनिलापहम् ।
कार्यं नैकान्तिकं ताभ्यां प्राय: श्रेयोऽनिलापहम् ॥

च.चि.17/147-148

बृंहण चिकित्सा- साध्य
शमन चिकित्सा- उपद्रवरहित
कर्षण चिकित्सा- असाध्य

THANK YOU