

Department :- Ayurved Samhita &
Siddhant

Topic :- Guruvadi Guna

Guruvadi Guna

or

Sharerika Guna

or

Samanya Guna

गुर्वादि गुणाः(20)

गुरु मन्द हिम स्निग्ध शलक्षण सान्द्र मृदु स्थिरः ।
गुणाः सस्मूक्षविशदा विंशतिः सविपर्ययाः ॥

(अ. ह. सू. १/१८)

Guru
Mandha
Hima
Snigdha
Slaksna
Sandra
Mrudu
Sthira
Suksma
Visada

Heavy
Dull
Cold
Unctuous
Smooth
Solid
Soft
Stable
Minute
Non slimy

Laghu
Tiksna
Usna
Ruksna
Khara
Drava
Katina
Chala
Sthula
Picchila

Light
Sharp
Hot
Dry
Rough
Liquid
Hard
Movable
Large
Slimy

Guru

Prithvi & Jala

Kapha karaka & Vata hara

यस्य द्रव्यस्य बृहंणे कर्मणि शक्तिः स गुरुः॥

Tarpana

Nourishment

Bruhmana

Increase bulk of body

Apathya

Unhealthy

Agnimadyata

Cause for loss of appetite

Chirapaki

Delayed digestion

Angasadakara

Cause Discomfort

Eg: Curd; Masha; Kharjura

Laghu

Agni , Vayu & Akasha

Kapha hara & Vata karaka

यस्य द्रव्यस्य लघुघने कर्मणि शक्तिः स लघुः

Apatarpana

Reduce energy

Vranaropaka

Healing agent

Pathya

Healthy

Agnidipaka

Cause for appetite

Shigrapaki

Quick digestion

Anga laghavakara

Cause comfort

Eg: Buttermilk; Hot water

Mandha (Dull)

Prithvi & Jala

Kapha karaka Pitta hara

यस्य द्रव्यस्य शमने कर्मणि
शक्तिः स मन्दः ॥

Slow spreading

Long acting

Slow action

Eg: Guduchi; Dadhi;

Kutaja; Vatsanab

Tiksna (Sharp)

Agni

Vata Kapha hara, Pitta karaka

यस्य द्रव्यस्य शोधने कर्मणि
शक्तिः स तीक्ष्णः ॥

Daha Paka Srava

Fast & Quick action

Eg: Shunti; Maricha; Pippali

Seeta (Cold)

Jala

Vata Kapha karaka
Pitta hara

यस्य द्रव्यस्य **स्तम्भनो** कर्मणि
शक्तिः स **हिमः** ॥

Reduce Murcha, Daha, Trusna

Agni Sadaka

Eg: *Chandana*
Useera, Narikela

Usna (Hot)

Agni

Vata Kapha hara, Pitta karaka

यस्य द्रव्यस्य **स्वेदने** कर्मणि
शक्तिः स **उष्णः** ॥

Induce Murcha, Daha, Trusna

Agni Deepaka

Eg: *Citraka, Chavya*
Guggulu, Maricha

Snigdha (Unctous)

Jala

Kapha karaka , Vata hara

यस्य द्रव्यस्य **क्लेदने** कर्मणि
शक्तिः स **स्निग्ध** ॥

Increase Bala, varna

Induce Mrudutwa

*Eg: Ghruta, Majja
Taila, Vasa*

Ruksha (Dryness)

Prithvi & Vayu

Kapha hara, Vata karaka

यस्य द्रव्यस्य **शोषणे** कर्मणि
शक्तिः स **रूक्षः**

Decrease Bala, Varna

Induce Kathinata

*Eg : Yava
Gomutra*

Slakshna (Smooth)

Jala (sus); **Akasha** (cha)

Kapha karaka Vata hara

यस्य द्रव्यस्य **रोपणे** कर्मणि
शक्तिः स **शलक्षण** ॥

शलक्षण पिच्छिलवज्जेयः ।

Dosha Sthabhana

Balya ; Brumhana

Eg: Mukta
Pravala

Khara (Rough)

Vayu , Prithvi

Kapha hara, Vata karaka

यस्य द्रव्यस्य **लेखने** कर्मणि
शक्तिः स **खरः**

कर्कशो विशाद यथा ।

Dosha Soshana

Dhatu kshayakara

Eg : Karanja Phala
Kamaladanda

Visada (Clearness)

Vayu, Akasha

Vata karaka

यस्य द्रव्यस्य **क्षालने** कर्मणि
शक्तिः स **विशाद** ॥

Causes langhana

Vrana ropaka

Eg: Nimbha

Kshara

Piccila (Slimyness)

Jala

Kapha karaka

यस्य द्रव्यस्य **लेपने** कर्मणि
शक्तिः स **पिच्छिल** ॥

Causes gurutwa

Snehana ; Brumhana

Eg : Milk products

Guda, Ikshu varga

Sandra (Solid)

Prithvi

Kapha karaka, Pitta hara

यस्य द्रव्यस्य **प्रसादने** कर्मणि
शक्तिः स **सान्द्र** ॥

Sroto Avarodha

Eg: Cheese

Drava (Liquid)

Jala

Kapha hara Pitta karaka

यस्य द्रव्यस्य **विलोडने** कर्मणि
शक्तिः स **द्रवः** |

Kledana

Eg : Milk, Water

Mrudu (Softness)

Akasha, Jala

Vata hara , Kapha karaka

यस्य द्रव्यस्य श्लथने कर्मणि
शक्तिः स मृदुः ॥

brings softness to the body

Snehana ; Brumhana

Eg: Eranda Ghruta Taila

Kathina (Hardness)

Prithvi

Kapha hara Vata karakara

यस्य द्रव्यस्य दृढीकरणे कर्मणि
शक्तिः स कठिनः |

makes rigidity & hardness

Rukshana; langhana

Eg : Pravala Mukta, Shanka

Sthira (Stable)

Prithvi

Sthambana

(restrict the movement of vata & mala)

यस्य द्रव्यस्य **धारणे** कर्मणि
शक्तिः स **स्थिरः** ॥

firmness or immobility

Kapha karaka

Madhura , Tikta , Kasaya Rasa

***Eg: Bala Ashwagandha
Jatiphala***

Sara (Mobility)

Vayu , Jala

Expulsion of vata & mala

यस्य द्रव्यस्य **प्रेरणे** कर्मणि
शक्तिः स **चलः**

easily spreads all over the body

Vata - Pitta karaka

Lavana , Katu Rasa

***Eg : Amlavetasa Gorochana,
Swarnapatri***

***Suksma** (Minuteness)*

Agni, Vayu, Akasha

Kapha hara, Vata karaka

*यस्य द्रव्यस्य विवरणे कर्मणि
शक्तिः स सूक्ष्म ॥*

Enters into minute srotus

Sroto Shodaka

Eg: Madya Kasturi

***Sthula** (Bulkyness)*

Prithvi, Jala

Kapha karaka, Vata hara

*यस्य द्रव्यस्य संवरणे कर्मणि
शक्तिः स स्थूल |*

Obstructs the srotus

*Sroto Rodakara
Sthoulyakara*

Eg : Curd Sweet

Visesa laksana of Guruvadi Guna:

<i>Karma</i>	<i>Gunas</i>	<i>Karma</i>	<i>Gunas</i>
<i>Brimhana</i>	<i>Guru</i>	<i>Langhana</i>	<i>Laghu</i>
<i>Shamana</i>	<i>Manda</i>	<i>Shodana</i>	<i>Tiksna</i>
<i>Stambhana</i>	<i>Hima</i>	<i>Swedana</i>	<i>Usna</i>
<i>Kledana</i>	<i>Snigdha</i>	<i>Shosana</i>	<i>Ruksha</i>
<i>Ropana</i>	<i>Slakshna</i>	<i>Lekhana</i>	<i>Khara</i>
<i>Prasadana</i>	<i>Sandra</i>	<i>Vilayana</i>	<i>Drava</i>
<i>Slathana</i>	<i>Mrudu</i>	<i>Dridhikarana</i>	<i>Katina</i>
<i>Dharana</i>	<i>Sthira</i>	<i>Prerana –gati</i>	<i>Cala/Sara</i>
<i>Vivarna</i>	<i>Suksma</i>	<i>Samvarana</i>	<i>Sthula</i>
<i>Kshalana</i>	<i>Visada</i>	<i>Lepana</i>	<i>Piccila</i>

Importance of Guruvadi Guna

Useful for the maintenance of health

Eg →

Ajirna → Tikсна Usna Laghu dravyas

Jwara → Sheeta dravya

Ruksha shareera → Snigdha dravya

Sthula Shareera → Laghu, Ruksha dravyas



Thank you