Department :- Ayurved Samhita & Siddhant

Topic :- Adharaniye Vega

अधारणीय वेग

न वेगान्धारयेद्धीमाञ्जातान्मूत्रपुरीषयोः ।
न रेतसो न वातस्य न छर्द्याः क्षवथोर्न च ॥३॥
नोद्गारस्य न जृम्भाया न वेगान्क्षुत्पिपासयोः।
न बाष्पस्य न निद्राया निःश्वासस्य श्रमेण च ॥४॥

च. सू. ७

वेगान्न धारयेद्वातविण्मूत्रक्षवतृट्क्षुधाम ।
- निद्राकासश्रमश्वासजृम्भाश्रुच्छर्दीरेतसाम ॥१॥

अ. हृ. सू. ४

सु.उ.५५ उदावर्तप्रतिषेधमध्याय

उदावर्त व्याख्या- उत ऊर्ध्वं वातविण्मूत्रादिनांआवर्तो भ्रमणंयस्मिन रोगे स उदावर्तः

अधश्चर्ध्वं च भावानां प्रवृत्तानांस्वभावतः ।
न वेगान्धारयेत प्राज्ञो वातादीनां जिजीविषुः॥३॥

सु.उ.५५/३

चरक	सुश्रुत	वाग्भट
मूत्र	वात	वात
पुरीष	पुरीष	विण
रैतस	मूत्र	मूत्र
वात	जृम्भा	क्षवथु
छर्दि	अश्रु	तृष्णा
क्षवथु	क्षवथु	क्षुधा
उद्गार	उदगार	निद्रा
जृम्भा	छर्दि	कास
क्षुधा	शुक्र	श्रमश्वास
पिपासा	क्षुधा	जृम्भा
बाष्प	तृष्णा	अश्रु
निद्रा	श्वास	छर्दि
श्वास	निद्रा	रेतस

मूत्रावरोधजन्य रोग

बस्तिमेहनयोः शूलं मूत्रकृच्छ्रं शिरोरुजा ।
विनामो वङ्क्षणानाहः स्याल्लिङ्गं मूत्रनिग्रहे ॥६॥ **च.सू.७**

चिकित्सा-

स्वेदावगाहनाभ्यङ्गान सर्पिषश्चावपीडकम ।
मूत्रे प्रतिहते कुर्यात्त्रिविधं बस्तिकर्म च ॥७॥ **च.सू. ७**

अ.हृ.सू.४

अङ्गभङ्गाश्मरीबस्तिमेढ्रवंक्षणवेदनाः ॥५॥

मूत्रस्य रोधात्पूर्वे च प्रायो रोगास्तदौषधम ।

वर्त्यभ्यङ्गावगाहश्च स्वेदनं बस्तिकर्म च ॥६॥

मूत्रजेषु च पाने च प्राग्भक्तं शस्यते घृतम ॥७॥

जीर्णान्तिकं चोत्तमया मात्रया योजनाद्वयम ।

अवपीडकमेतश्च संज्ञितम

सु. उ. ५५

मूत्रस्य वेगेऽभिहते नरस्तु कृच्छ्रेण मूत्रं कुरुतेऽल्पम ॥९॥

मेढ्रे गुदे वङ्क्षणबस्तिमुष्कनाभिप्रदेशेष्वपिथवाऽपि मूर्ध्नि ।

आनद्धबस्तिश्च भवन्ति तीव्राः शूलाश्च शूलैरिव भिन्नमूर्तेः॥१०॥

मूत्रवेगावरोधजन्य रोग

चरक	सुश्रुत	वाग्भट
बस्ति मेहन शूल,	कृच्छ्रेण मूत्रं	अङ्गभ्रङ्ग
मूत्रकृच्छ्र,	कुरुते अल्पमल्पम,	अश्मरी
शिरोरुजा,	मेढ्र गुद वङ्क्षण	बस्ति मेढ्र
विनाम	बस्ति मुष्क नाभि	वङ्क्षण वेदना
वङ्क्षणानाह	मूर्ध्नि प्रदेशी तीव्र शूल	
	आनद्ध बस्ति	

चिकित्सा

चरक	सुश्रुत	वाग्भट
स्वेदन	सौवर्चल धात्रीफ़ल	वर्ति
अवगाहन	स्वरस सिद्ध मद्यपान	अभ्यङ्ग
अभ्यङ्ग	अनेक योग-	अवगाहन
अवपीडक	भध्रदार्व्यादि योग	स्वेदन
त्रिविध बस्तिकर्म	दुःस्पर्शादियोग	बस्तिकर्म
•	पञ्चमूलीश्रृतक्षीरम	अवपीडक

पुरीषवेगावरोधज रोग

च.सू. ७

पक्वाशयशिरःशूलं वातवर्चोऽप्रवर्तनम ।
पिण्डिकोद्वेष्टनाध्मानं पुरीषे स्याद्विधारिते ॥८॥

चिकित्सा च. सू. ७

स्वेदाभ्यङ्गावगाहाश्च वर्तयो बस्तिकर्म च ।
हितं प्रतिहते वर्चस्यन्नपानं प्रमाथि च ॥९॥

अ.हृ.सू.४

शकृतः पिण्डिकोद्वेष्टप्रतिश्यायशिरोरुजः ।
ऊर्ध्ववायुः परीकर्तो हृदयस्योपरोधनम ॥४॥
मुखेन विट्प्रवृत्तिश्च पूर्वोक्ताश्चामयाः स्मृताः ।

चिकित्सा अ.हृ.सू.४
मूत्रवेगावरोधज रोगाच्या चिकित्से प्रमाणे.
वत्यभ्र्यङ्गावगाहश्च स्वेदनं बस्तिकर्म च ॥६॥
अन्नपानं च विड्भेदी विड्रोधोत्थेषु यक्ष्मसु ।

सु.उ.५५
आटोपशूलौ परिकर्तनञ्च सङ्गः पुरीषस्य तथोर्द्ध्ववातः ।
पुरीषमास्यादपि वा निरेति पुरीषवेगेऽभिहते नरस्य ॥८॥

पुरीषवेगावरोध जन्य रोग

चरक	सुश्रुत	वाग्भट
पक्वाशय आणि	आटोप,शूल	पिण्डिकोद्वेष्ट
शिरःशूल	परिकर्तिका	प्रतिश्याय
वातवर्चोऽप्रवर्तन	मलसङ्ग	शिरोरुजा
पिण्डिकोद्वेष्टन	उर्ध्ववात	उर्ध्ववायु
आध्मान	पुरीषमास्यादपि	परिकर्तिका
		हृदयस्योपरोधनम
		मुखेन विट्प्रवृत्तिश्च

चिकित्सा

चरक	सुश्रुत	वाग्भट
स्वदन	आनाहरोगोक्त विधि	वर्ति
अभ्यङ्ग	(फ़लवर्ति आदि)	अभ्यङ्ग
अवगाहन	चरकानुसार-	अवगाहन
वर्ति	वमन करवून पिप्पल्यादि	स्वेदन
बस्तिकर्म	गण सिद्ध दीपनीय	बस्तिकर्म
प्रमाथि अन्नपान	यवागू सेवन	विड्भेदी अन्नपान

शुक्रवेगावरोधजन्य रोग

च.सू.७

मेढ्रे वृषणयोः शूलमङ्गमर्दो हृदि व्यथा ।
भवेत प्रतिहते शुक्रे विबद्धं मूत्रमेव च ॥१०॥

चिकित्सा च.सू.७

तत्राऽभ्यङ्गोऽवगाहश्च मदिरा चरणायुधाः ।
शालिः पयो निरुहश्च शस्त्रं मैथुनमेव च ॥११॥

अ.हृ.सू. ४

शुक्रात्तत्स्रवणं गुह्यवेदना श्वयथुर्ज्वरः ॥२०॥हृद्व्यथ
मुत्रसङ्गाङ्गभङ्गवृद्ध्यश्मषण्ढताः ।

जेत्क्षीरं प्रियाः स्त्रियाः ।

चिकित्सा अ.हृ.सू.४
ताम्रचूडसुराशालिबस्त्यभ्यङ्गावगाहनम ॥२१॥
बस्तिशुद्धिकरैः सिद्धं भजेत्क्षीरं प्रियाः स्त्रियाः ।

सु.उ.५५
मूत्राशये पायूनि मुष्कयोश्च शोफ़ो रुजो मूत्रविनिग्रहश्च ।
शुक्रश्मरी तत्स्रवणं भवेद्वा ते ते विकारा विहते तु शुक्रे ॥१५॥

शुक्रवेगावरोध जन्य रोग

चरक

मेढ्र वृषण
प्रदेशी शूल,
अङ्गमर्द,
हृद्व्यथा,
विबद्ध मूत्र

सुश्रुत

मुत्राशय पायु
मुष्क प्रदेशी शोफ़
आणि रुजा,
मूत्रविनिग्रह,
शुक्राश्मरी,
शुक्राचे स्रवण

वाग्भट

शुक्रात्तत्स्रवणं,
गुह्यवेदना,
श्वयथु, ज्वर,
हृद्व्यथा,
मूत्रसङ्ग,
अङ्गभङ्ग,
वृद्धि,
अश्म,षण्ढता.

चिकित्सा

चरक

अभ्यङ्ग,
अवगाहन,
मदिरापान,
चरणायुधा,
शालि पय भोजन,
निरुह बस्ति,
मैथुन.

सुश्रुत

बस्तिशुद्धिकर द्रव्य जसे
पञ्चतृण,गोखरु,
काकडी बी,कुष्माण्ड बी,
सिद्ध क्षीरपाक सेवन
करुन प्रिय अशा नारी
सोबत रमण करावे.

वाग्भट

तामचूड,
सुरा,
शालि सेवन,
बस्ति,
अभ्यङ्ग,
अवगाहन,
बस्तिशुद्धिकरैः सिद्धं
भजेत्क्षीरं,
प्रिय स्त्रियांचे सेवन.

वातवगावरोध जन्य रोग

चरक	सुश्रुत	वाग्भट
विण,मूत्र, वातसङ्ग, आध्मान वेदना, क्लम, जठरे वातजश्चान्ये रोगाः	आध्मान,शूल, हृदयोपरोध, शिरोरुजा,श्वास, हिक्का,कास,प्रतिश्याय, गलग्रह,बलास-पित्त प्रसर,पुरीषं मुखतः क्षिपेद्वा.	गुल्म,उदावर्त, रुक, क्लम, वात मूत्र शकृत्सङ्ग, दृष्टी अणि अग्निचा नाश, हृद्गदाः

चिकित्सा

चरक	सुश्रुत	वाग्भट
स्नेहन, स्वेदन, वातानुलोमक, अन्नपान, वातानुलोमक द्रव्यांनी सिद्ध क्वथाचा बस्ति.	प्रथम स्नेहन करुन आस्थापन बस्ति देणे (विशिष्ट रुपाने सांगितले आहे).	वर्ति, अभ्यङ्ग, अवगाहन, बस्तिकर्म.

छर्दिवेगावरोध जन्य रोग

चरक	सुश्रुत	वाग्भट
कण्डू,कोठ, अरुचि,व्यङ्ग, शोथ,पाण्डु, ज्वर,कुष्ठ, हृल्लास,वीसर्प.	कुष्ठ, विदग्धमन्नम, अरुचि.	विसर्प,कोठ,कुश्ठ, नेत्ररोग,कण्डू,पाण्डु, ज्वर,कास,श्वास, हृल्लास,व्यङ्ग, शोथ.

चिकित्सा

चरक	सुश्रुत	वाग्भट
भुक्त्वा प्रच्छर्दन, धूमपान, लङ्घन, रक्तमोक्षण, रुक्षान्नपान, व्यायाम, विरेचन.	दोषानुसार स्नेहन स्वेदन वमन विरेचन करुन पश्चात यवक्षार आणि सैंधव मिश्रित तैल किंवा घृताने अभ्यङ्ग करावे.	गण्डूष, धूमपान, लङ्घन, रुक्षान्न, व्यायाम, रक्तस्राव, विरेचन, सक्षारलवण तैल अभ्यङ्ग.

क्षवथुवेगावरोध जन्य रोग

चरक	सुश्रुत	वाग्भट
मन्यास्तंभ, शिरःशूल, अर्दित, अर्धावभेदक, इन्द्रियदौर्बल्य.	शिर,अक्षि,नासा रोग, कण्ठ-आस्य पूर्णत्व आणि अतीव तोद, कूजन,किंवा वायु ची अप्रवृत्ति.	शिरःशूल, इन्द्रियदौर्बल्य, मन्यास्तम्भ, अर्दित.

चिकित्सा

चरक	सुश्रुत	वाग्भट
ऊर्ध्वजत्रु अभ्यङ्ग, स्वेदन,धूमपान, नावन, वातघ्न आहार, भोजनोत्तर घृतपान.	तीक्ष्णाञ्जन अवपीडन, तीक्ष्णगन्धोपशिङ्घनैः, वर्तिप्रयोग, तीक्ष्णौषधप्रधमन, आदित्यरश्मिभिः	तीक्ष्ण धूमाञ्जन, नावन, अर्कविलोकन, स्नेहन,स्वेदन.

उद्‌गार वेगावरोधजन्य रोग

चरक	सुश्रुत	वाग्भट
हिक्का, श्वास, अरुचि, कम्प, हृदय-उर विबन्ध.	घोर वातिक रोग- कम्प, हिक्का, हृदय विबन्ध.	अरुचि, कम्प, हृदय-उर विबन्ध, आध्मान, कास, हिक्का.

चिकित्सा

चरक	सुश्रुत	वाग्भट
हिक्का प्रमाणे.	धूम नस्य कवलग्रह या क्रमाने स्नैहिक धूमाचा प्रयोग करावा; सौवर्चलाचा प्रक्षेप आणि बीजपूररस युक्त सुरा पान.	हिक्का प्रमाणे

जृम्भा वेगावरोध जन्य रोग

चरक	सुश्रुत	वाग्भट
विनाम,	मन्यास्तभ,	क्षववत,
आक्षेपक,	गलस्तम्भ,	शिरःशूल,
संकोच,	सूर्यावर्तादिक वातविकार,	इंद्रियदौर्बल्य,
सुप्ति,	कम्प-सुप्ति आदि वातविकार,	मन्यास्तंभ,
कम्प,	कर्ण,मुख,नासा,	अर्दित.
प्रवेपन.	नेत्र याचे तीव्र विकार.	

चिकित्सा

चरक	सुश्रुत	वग्भट
वातघ्नौषध	पहिले स्नेहन नंतर स्वेदन.	वातघ्न उपचार

क्षुधा वेगावरोधजन्य रोग

चरक	सुश्रुत	वाग्भट
कार्श्य	तन्द्रा	अङ्गभङ्ग,
दौर्बल्य	अङ्गमर्द	अरुचि
वैवर्ण्य	अरुचि	ग्लानि
अङ्गमर्द	विभ्रम	कार्श्य
अरुचि	कृशता	शूल
भ्रम		भ्रम

चिकित्सा

चरक	सुश्रुत	वाग्भट
स्निग्ध	स्निग्ध	लघु
उष्ण	उष्ण	स्निग्ध
लघु भोजन	अल्प भोजन	उष्ण
		अल्प भोजन

तृष्णा वेगावरोधजन्य रोग

चरक	सुश्रुत	वाग्भट
कण्ठास्य शोष,	कण्ठास्य शोष,	शोष
बाधिर्य	श्रवणावरोध,	अङ्गसाद,
श्रम,	हृदये व्यथा.	बाधिर्य,
अङ्गसाद,		संमोह,
हृदि व्यथा.		भ्रम,
		हृद्गदा.

चिकित्सा

चरक	सुश्रुत	वाग्भट
शीतोपचार,	मन्थ,	सर्व शीतोपचार.
तर्पण.	शीतल यवागू.	

बाष्प वेगावरोधजन्य रोग

चरक	सुश्रुत	वाग्भट
प्रतिश्याय,	शिरोगुरुत्व,	पीनस,
अक्षिरोग,	नयनामय,	अक्षिशिरोविकार,
हृद्रोग,	पीनस.	हृद्रुक,
अरुचि,		मन्यास्तम्भ,
भ्रम.		अरुचि,
		भ्रम,
		गुल्म.

चिकित्सा

चरक	सुश्रुत	वाग्भट
निद्रा,	स्नेहन स्वेदन करुन	निद्रा,
मद्य,	अश्रुमोक्षण कर्म	मद्यपान,
प्रिय कथा.	करावे.	प्रिय कथा.

निद्रा वेगावरोधजन्य रोग

चरक	सुश्रुत	वाग्भट
जृम्भा,	जृम्भा,	मोह,
अङ्गमर्द,	अङ्गमर्द,	मूर्धा-अक्षि गौरव,
तन्द्रा,	शिरः-अक्षि जाड्य,	आलस्य,
शिरोरोग,	तन्द्रा,	जृम्भा,
अक्षिगौरव		अङ्गमर्द.

चिकित्सा

चरक	सुश्रुत	वाग्भट
निद्रा,	गोदुग्ध पान,	निद्रा,
संवाहन.	निद्रा,	संवाहन.
	प्रिय कथा.	

श्वास वेगावरोधजन्य रोग

चरक	सुश्रुत	वाग्भट
गुल्म,	हृद्रोग,	गुल्म,
हृद्रोग,	मोह,	हृद्रोग,
संमोह.	गुल्म.	संमोह.

चिकित्सा

चरक	सुश्रुत	वाग्भट
विश्राम करणे,	विश्राम करुन	विश्राम करणे,
वातघ्न क्रिया.	मांसरस सेवन करणे.	वातघ्न क्रिया करणे.

कास वेगावरोधजन्य रोग (वा.सू.४/१२)

श्वास,

अरुचि, हृदामयाः,

शोष.

चिकित्सा

हिध्मावत चिकित्सा.

धारणीय वेग

- च.सू.७

- इमांस्तु धारयेद्वेगान हितार्थि प्रेत्य चेह च ।
- साहसानामशस्तानां मनोवाक्कायकर्मणाम ।
- लोभशोकभयक्रोधमानवेगान विधारयेत ।
- नैर्लज्येर्ष्यातिरागाणामभिध्यायाश्च बुद्धिमान ॥
- परुषस्यातिमात्रस्य सूचकस्यानृतस्य च ।
- वाक्यस्याकालयुक्तस्य धारयेद्वेगमुत्थितम ॥
- देहप्रवृत्तिर्या काचिद्विद्यते परपीडया।
- स्त्रीभोगस्तेयहिंसाद्या तस्या वेगान विधारयेत ॥

- अ.ह.सू.४/२४

- धारयेत्तु सदा वेगान हितैषी प्रेत्य चेह च ।
- लोभेर्ष्याद्वेषमात्सर्यरागादीनां जितेन्द्रियः ॥

च.सू.७

धारणीय वेग

मन	वाणी	शारीरिक
लोभ,	परुषस्यातिमात्रस्य,	परपीडया,
शोक,	सूचकस्य,	स्त्रीभोग,
भय,	अनृतस्य,	स्तेय,
क्रोध,	वाक्यस्याकालयुक्तस्य.	हिंसा
निर्लज्जा,		
ईर्ष्या,		
अतिरागाणाम,		
अभिध्या.		

- अ.ह.सू.४

- लोभ,
- ईर्ष्या,
- द्वेष,
- मात्सर्य,
- राग.

धारणीय वग आणि सद्वृत्त

लोभ-दान
शोक-सुमुख
क्रोध-क्षमावान
ईर्ष्या-हेतावीर्ष्युः
अतिराग-वश्यात्मा
अभिध्या-न वैरं रोचयेत
सूचकस्य-नान्यरहस्यमागयेन
अनृतस्य-नानृतं ब्रूयात
वाक्यस्याकालयुक्तस्य-काले हितमितमधुरार्थवादी
स्त्रीभोग-नान्यस्त्रियमभिलषेन्नान्यश्रियं

THANK YOU

- Dharniya vega (description of suppressible urges)

  Dharniya means the one that is to be suppressed and vega means urge i.e. the urges natural or developed that need to be suppressed by every living being are described in ayurveda as follows:

  Suppressible urges of the mana (mind)

  Lobha (greediness)
  Shoka (depression)
  Bhaya (cowardliness)
  Krodh (anger)
  Ahankar (ego)
  Nirlajata (shamelessness)
  Irshya (jealousy)

  Suppressible urges of the sharir (body)
  Par-pida (trouble others) or hinsa (violence in any form)
  Par-Stree sambhog (to indulge in sexual intercourse other than one's wife)
  Chori (theft)

  Suppressible urge of the vaachan (tongue)
  Atyant kathor vachan (unpleasing talks)
  Anvrut (to tell lies)
  Vakasya akalyut (untimely talk)
  If an individual is able to suppress these urges it is possible for him to gain the pursharth chatusthya

- **According to Sadavritta one should avoid the ten sins pertaining to the body, speech and mind:** Himsa (causing injury, torture etc.),
- Steya (stealing, robbing),
- Anyathakama (unlawful sex activity),
- Paisunya (abusive or harsh speech),
- Antra Vacana (scolding, speaking untruth),
- Sambhinna Alapa (speech causing dissent, separation, breaking of company),
- Vyapada (quarrel, intention of harming),
- Abhidya (jealousy, not tolerating good of others) and
- Drgviparyaya (finding fault, misunderstanding, faithlessness etc. with scriptures, elders etc.)
- One should not engage himself in occupations which are devoid of the three pursuits dharma (righteousness), artha, (wealth) and kama (pleasures). One should carry on the occupation without going contrary to dharma and kama.